

CARLES ABELLAN

# la guingueta

BARCELONETA

## TAPAS & VERMUT

JAMÓN IBÉRICO .....	14€
PAN CON TOMATE CON QUESO PAYOYO ...	9,50€
PATATAS CRUJIENTES PICANTES .....	5,50€
NUESTRAS BRAVAS .....	6,50€
PINCHO DE TORTILLA .....	6,50€
GAMBAS SALADAS .....	9,50€
ENSALADILLA RUSA .....	8,50€
MEJILLONES DE ROCA CON CÍTRICOS, Y ALBAHACA .....	10€
CARPACCIO DE TERNERA CON ENCURTIDOS Y PARMESANO .....	14€
HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN .....	12€
<b>SURTIDO DE TAPAS</b> .....	12€
(Ensaladilla rusa, gamba salada, patatas bravas, boquerones en vinagre y tortilla española)	

\*\*\*

NACHOS AL ESTILO "TLAX CAL" .....	12€
GUACAMOLE CON TOTOPOS DE MAÍZ .....	12€
ALITAS DE POLLO CON SALSA COREANA ...	10€
PULPO GALLEGO "A FEIRA" .....	14€
"CHICKEN & RICE" A LA CATALANA .....	12€

\*\*\*

<b>VERMUTET XIC</b> .....	6,50€
CHIPS, BOQUERONES, ACEITUNAS Y QUESO	
<b>VERMUT GUAY</b> .....	9,50€
CHIPS, BOQUERONES, ACEITUNAS, ANCHOAS, QUESO Y FUET	
ANCHOAS .....	9,50€
CHIPS DE PATATA .....	2,90€
BOQUERONES EN VINAGRE .....	8€
ACEITUNAS RELLENAS .....	5€
BERBERECHOS GALLEGOS AL NATURAL ...	18€
MEJILLONES EN ESCABECHE .....	14€
SARDINILLAS EN ACEITE "JOSÉ PEÑA" ....	12€

PAN .....	2,50€
PAN CON TOMATE....	3,90€

## LA FRUTA

<b>AL NATURAL</b> .....	4,50€
SANDÍA / MELÓN / FRESÓN / PIÑA / MANZANA / PLÁTANO	
<b>PREPARADA</b> .....	5€
SANDÍA + MELÓN + FRESÓN + PIÑA	



## ENSALADAS

ENSALADA "CAESAR" DE <i>la guingueta</i> .....	12€
ENSALADA DE TOMATE DE "PAGÈS", CEBOLLA TIerna Y ATÚN "JOSÉ PEÑA" .....	12,80€
ENSALADA DE ESPINACAS, FRUTOS SECOS, FETA Y ORÉGANO .....	10,80€
ENSALADA ITALIANA DE RÚCULA, TOMATITOS, PARMESANO Y VINAGRE ACETO .....	12€
ENSALADA MEDITERRÁNEA CON TOMATE, CEBOLLA TIerna Y ACEITUNAS .....	10,50€

## McBURGUERS

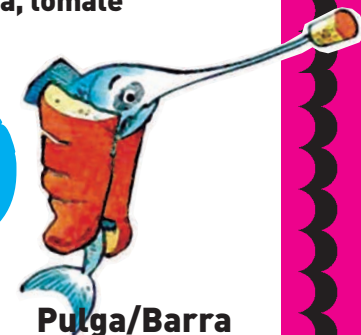
CHEESE BURGER <b>TOM &amp; JERRY</b> ...	10,50€	BURGUER <b>CLUB SANDWICH</b> .....	12,50€
150 gr. carne vacuno, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla		150 gr. carne vacuno, huevo, lechuga, tomate y mayonesa	
<b>XXX BURGUER</b> (Doble de todo) .....	16,50€	<b>CHILI BURGUER TEX MEX</b> .....	11,50€
300 gr. carne vacuno, queso cheddar, lechuga, tomate y cebolla		150 gr. carne vacuno, salsa chile picante y pico de gallo	
BURGUER <i>la guingueta</i> .....	11€	<b>HONGO PERU</b> .....	7,50€
150 gr. carne vacuno, queso cheddar, lechuga, tomate, cebolla y salsa La Guingueta		Butifarra catalana, cebolla en ceviche, ají amarillo, salsa huancaína y cilantro	

## SANDWICHES

<b>BIKINI DE LA SUSI</b> .....	6€	<b>CANTÁBRICO DE ARGUÑANO</b> .....	10€
Jamón dulce y queso		Lechuga, tomate, pepino, atún, huevo y mayonesa	
<b>BIKINI DE CARLES ABELLAN</b> .....	9€	<b>VEGETAL DE LAURA INGALLS</b> .....	8€
Jamón ibérico, mozzarella y trufa		Lechuga, tomate, pepino, zanahoria, aceitunas y mayonesa	
<b>GRANJERO DE GABI FORT</b> .....	10€	<b>AMERICANO DE JOHN TRAVOLTA</b> .....	12€
(el Sandwich-Club de la Barceloneta) Lechuga, tomate, jamón dulce, queso, mayonesa y huevo frito		Pollo, huevo, queso, lechuga, tomate y mayonesa	

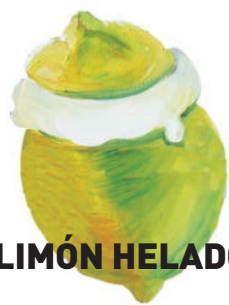
## BOCADILLO

"MADE IN SPAIN"



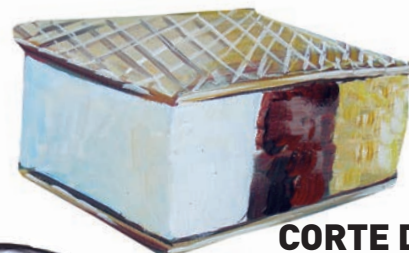
Pulga/Barra

JAMÓN DULCE .....	4/6€	CHORIZO .....	4/7€
QUESO .....	4/7€	ATÚN, MAYONESA Y ACEITUNAS .....	4/7€
JAMÓN DULCE Y QUESO .....	4,50/7€	SOBRASADA Y QUESO .....	4,50/8€
JAMÓN IBÉRICO .....	5/9€	TORTILLA DE PATATAS .....	4,50/8€
FUET .....	4/7€	LOMO CON QUESO .....	4,50/9€
"LLONGANISSA" .....	4/7€	BEICON CON QUESO .....	4,50/8€



LIMÓN HELADO ... 6,40€

## HELADOS



CORTE DE HELADO

(chocolate, vainilla y nata)... 3,80€



POLOS (naranja, limón) ... 2,50€



CORNETE DE CHOCOLATE ... 3,80€



COCO HELADO ... 6,80€



PIÑA HELADA ... 6,80€

CARLES ABELLAN

# la guingueta

BARCELONETA

## ZUMOS HEALTH

### ZUMOS BÁSICOS ..... 7 €

NARANJA  
ZANAHORIA  
MANZANA VERDE  
PIÑA

...CON COMPLEMENTO DE:  
WHEAT GRASS +2 €  
JENGIBRE +2 €

COMBINATELO  
SI PUEDES

### ★★★ SUPER ZUMOS HEALTH ..... 8,50 €

**PARA EL MORENO**  
Zanahoria, naranja, melón y espinacas

**ANTI-OXIDANTE**  
Tomate, pomelo rosa, remolacha y frambuesa

**DEPURATIVO**  
Piña, fresa, remolacha y cilantro

**AFRODISÍACO**  
Plátano, apio, miel y jengibre

**DIGESTIVO**  
Zanahoria, manzana, apio y cilantro

**REFRÉSCATE EN LA BEACH**  
Melón, manzana, albahaca y menta

**ADELGÁZATE, YA!!!....**  
Piña, melocotón, frambuesa y pimienta roja

**JODER, QUE RESACA!!!**  
Naranja, tomate, pimienta roja y salvia

**LA HORMIGA ATÓMICA (Energetízate)**  
Espinacas, wheat grass, piña y plátano

**RELAX ON THE BEACH**  
Manzana, melocotón, naranja y maria luisa

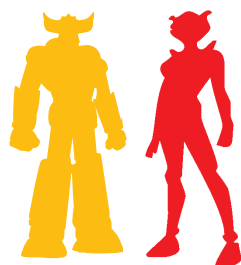
**ESPECIAL *la guingueta***  
Naranja, fresa, jengibre y albahaca

### LOS SEX SHOTS ..... 4 € NUESTROS CHUPITOS DE WHEAT GRASS

**COCAÍNA NATURAL**  
Wheat grass y flor sechuan

**PURA VIDA**  
Wheat grass, naranja y canela

**VIAGRA "CASERA"**  
Wheat grass y damiana



## CAFETERÍA

ESPRESSO	1,50 €
CORTADO	1,60 €
CARAJILLO	3 €
CAFÉ CON LECHE	1,80 €
CAPUCCINO	2,50 €
CAFÉ FRAPPE	4 €
TÉ	2 €
INFUSIONES	2 €

## COCKTAILS

by MICHELE CALVARESI | bartrainers.es

**MOJITO "CUBANO LOCO"** ..... 11 €  
Ron añejo, frambuesa, tamarindo, limón y menta

**CAIPIRINHA ENERGÉTICA** ..... 11 €  
Cachaza, lima, fruta pasión, wheat grass y vainilla

**VIVA MÉXICO!!** ..... 10 €  
Tequila, jengibre, limón, manzana y menta

**MARY, LA BORRACHA** ..... 11 €  
Vodka, tomate, naranja, tabasco, limón y perejil

**LA MORADA COLADA** ..... 11 €  
Ron, coco, piña, mora y fruta pasión

**FRUTY WHISKY SOUR** ..... 11 €  
Bourbon, Campari, clara de huevo y fruta de la pasión

**BBB KING BLUE BERRY BEACH** ..... 11 €  
Vodka, frambuesa, remolacha y licor de Sauco

**ROJO PASIÓN** ..... 10 €  
Vodka, fresa, albahaca, cava y vainilla

**GIN FRESH COOL** ..... 11 €  
Ginebra, ginger ale, pepino, licor de Sauco y albahaca

**MY BRAMBLE WEY!!!** ..... 11 €  
Tequila, zumo de pomelo, zumo de limón y cassis

### COCKTAILS FREE ALCOHOL

**PASSIONATA** ..... 10 €  
Fruta de la pasión, vainilla y manzana

**HEYBERRY** ..... 10 €  
Moras, frambuesa, naranja y manzana

**MOSQUITO** ..... 10 €  
Menta, limón y manzana

**CARDINAL PUNCH** ..... 10 €  
Arándanos, naranja, limón y Ginger Ale

### BEACH COCKTAILS

**MAI TAI** ..... 12 €  
Ron, almendra, piña, naranja y angostura

**BLUE HAWAII** ..... 12 €  
Vodka, ron, blue curaçao, piña y coco

**LONG BEACH ICE TEA** ..... 12 €  
Vodka, ron, ginebra, tequila, triple seco y arándanos

**DARK AND STORMY** ..... 12 €  
Ron especiado, refresco de jengibre y lima

## SANGRÍAS

**VINO TINTO** ..... 7,50 / 22,50 €  
Naranja, lima, limón, manzana, pomelo, triple seco, brandy y ron

**VINO BLANCO** ..... 7,50 / 22,50 €  
Naranja, lima, limón, manzana, pomelo, triple seco, brandy y ron

**CAVA** ..... 8 / 25 €  
Naranja, piña, lima, limón, manzana, pomelo, triple seco, brandy y ron

### BEBIDAS PLAYERAS

Tinto de verano ..... 6 / 20 €  
"Rebujito" ..... 6 / 20 €

## GIN-TONICS

**GREENALL'S** (Piel de limón y piel de lima) . 9,50 €

**KINROSS GIN** (Frutos rojos) ..... 9,50 €

**LEVEL** (Piel de pomelo) ..... 11,50 €

**BULLDOG** (Piel de lima y palo de regaliz) .. 11,50 €

**NORDES** (Abanico de manzana) ..... 11,50 €

## VINOS

**BLANCO**  
**LUIS ALEGRE** Rioja ..... 2 / 3,50 / 20 €  
**ABELLAN** Cataluña ..... 4 / 5 / 28 €

**TINTO**  
**AZABACHE** Rioja ..... 2 / 3,50 / 20 €  
**ABELLAN** Rioja ..... 5 / 28 €

**ROSADO**  
**LUIS ALEGRE** Rioja ..... 2 / 3,50 / 20 €

**CAVA**  
**TORELLÓ BRUT NATURE** ..... 4,50 / 28 €  
**ALTA ALELLA BRUT NATURE** ..... 4,50 / 28 €  
**JUVÉ Y CAMPS "RESERVA DE LA FAMILA"** ..... 4,50 / 28 €

## CERVEZAS

### ESTRELLA DAMM

**CERVEZA** ..... 2,60 / 3,80 / 6,50 €  
**CLARA** ..... 2,80 / 4 / 6,50 €

**VOLL DAMM (LATA)** ..... 4 €  
**DAURA BOTELLA (GLUTEN FREE)** ..... 4 €  
**FREE DAMM** ..... 3,50 €  
**CERVEZA (LATA)** ..... 3,80 €  
**PORRÓN BIRRA** ..... 10 €  
**JARRA 1 LITRO** ..... 12 €

### REFRESCOS AGUAS

COCA COLA/COCA COLA ZERO	2,80 €
FANTA LIMÓN/NARANJA	2,80 €
NESTEA	3 €
CACAO LAT	3 €
BITTER KAS	3 €
TÓNICA	2,80 €
AGUA 0,3 L	1,50 €
AGUA 0,5 L	2,50 €
CON GAS 0,3 L	2,50 €