



# CARLES ABELLAN

# la guingueta

## BARCELONETA



# TAPAS & VERMUT

- MENÚ DE TAPAS ESPECIAL GUINGUETA** ..... 14  
Gambas saladas / ensaladilla rusa / queso Payoyo / bravas / boquerones en vinagre / pincho tortilla / aceitunas aliñadas
- JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA ..... 16
- QUESO AUTÉNTICO PAYOYO SEMICURADO ..... 9
- GAMBAS **D.O. BARCELONETA** SALADAS ..... 12
- PATATAS SÚPER-CRUJIENTES ALIÑADAS ..... 6
- ENSALADILLA RUSA COMO LA DEL **TAPAS 24** .. 7
- LAS BRAVAS, **MUY BRAVAS!!!** ..... 7
- PINCHO DE TORTILLA ESPAÑOLA ..... 8
- MEJILLONES DE ROCA CON CÍTRICOS, JENGIBRE Y ALBAHACA ..... 14
- GUACAMOLE CON TOTOPOS ESTILO **D.F.** ..... 12
- NACHOS AL ESTILO DE **CHIHUAHUA** ..... 14
- PULPO GALLEGO **RÍAS DE GALICIA** ..... 14
- ESPARRAGOS COJONUDOS NAVARRICOS .... 14
- HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN ..... 14
- ALITAS DE POLLO "**EL POLLO BENDITO**" .... 12

\*\*\*

- VERMUT "GUAÍ DEL PARAGUAI"** ..... 16  
Gambita roja / aceitunas aliñadas / chips súper-crunch / anchoas de L'Escala, ensaladilla rusa / boquerones en vinagre / queso Payoyo servido con picos de Cádiz
- VERMUTET XIC** ..... 12  
Aceitunas aliñadas / boquerones en vinagre / chips Bonilla / pincho tortilla / queso Payoyo servido con picos de Cádiz

\*\*\*

- CHIPS DE PATATAS "**BONILLA**" ..... 3,50
- OLIVAS ALIÑADAS ..... 5
- BOQUERONES EN VINAGRE ..... 8
- ANCHOAS DE LA ESCALA ..... 10

- PAN DE COCA CON TOMATE** ... 4
- PAN DE PAYÉS** ..... 2

# ENSALADAS

- ENSALADA "**CAESAR**" DE *la guingueta* ..... 12
- ENSALADA **ITALIANA** DE RÚCULA, TOMATITOS Y PARMESANO ..... 12
- ENSALADA DE **ESPINACAS**, FRUTOS SECOS, FETA Y ORÉGANO ..... 11
- ENSALADA **MEDITERRÁNEA** CON LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS ..... 11
- ENSALADA DE **TOMATE "ECO"** CON **BONITO** DE TEMPORADA Y PIPARRAS ..... 12

# MC BURGUERS

- CHEESE BURGER** **TOM & JERRY** ..... 12  
150 gr. carne vacuno, queso Cheddar, lechuga, tomate, cebolla y Ketchup-mayonesa
- BURGUER CLUB** ..... 12  
150 gr. carne vacuno, huevo, lechuga, tomate y mayonesa y Ketchup-mayonesa
- XXX BURGUER (DOBLE DE TODO)** ..... 16  
300 gr. carne vacuno, queso Cheddar, lechuga, tomate y cebolla y Ketchup-mayonesa
- BURGUER** *la guingueta* ..... 12  
150 gr. carne vacuno, queso Cheddar, lechuga, tomate, cebolla y salsa La Guingueta
- HOT DOG BARCELONA** ..... 8  
Frankfurt con escalivada, cebolla crujiente, all i oli y menta
- HOT DOG NEW YORK** ..... 8  
Frankfurt con pepinillo, cebolla crujiente y salsa **KET-MOST**

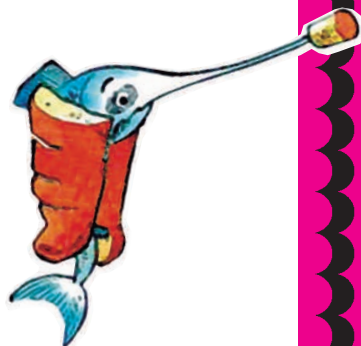
# SANDWICHES

- BIKINI DE LA SUSI** ..... 7  
Jamón dulce y queso
- BIKINI DE CARLES ABELLAN** ..... 9  
Jamón ibérico, mozzarella y trufa
- GRANJERO DE GABI FORT** ..... 10  
(el Sandwich-Club de la Barceloneta)  
Lechuga, tomate, jamón dulce, queso, mayonesa y huevo frito
- CANTÁBRICO DE ARGUÑANO** ..... 10  
Lechuga, tomate, pepino, atún, huevo y mayonesa
- VEGETAL DE LAURA ÍNGLES** ..... 9  
Lechuga, tomate, pepino, zanahoria, aceitunas y mayonesa
- AMERICANO DE JOHN TRAVOLTA** ..... 12  
Pollo, huevo frito, queso, lechuga, tomate y mayonesa

# BOCADILLO

"MADE IN SPAIN"

- JAMÓN DULCE ..... 7
- QUESO ..... 7
- JAMÓN DULCE Y QUESO ..... 7
- JAMÓN IBÉRICO ..... 9
- "**LLONGANISSA**" ..... 7
- ATÚN, MAYONESA Y ACEITUNAS ..... 7
- TORTILLA DE PATATAS ..... 8
- LOMO CON QUESO ..... 10



# LA FRUTA



- FRUTA NATURAL CORTADA .. 5
- FRUTA NATURAL DEL DIA .... 4

# AL RICO HELADOO...

...PARA EL NIÑO Y LA NIÑAAAA



POLOS DE FRUTAS NATURALES ... 3,5

# ZUMOS HEALTH

## SANOS Y NATURALES

NARANJA .....	5
ZANAHORIA .....	5
NARANJA Y ZANAHORIA .....	6
MANZANA VERDE Y NARANJA .....	6
MANZANA, ZANAHORIA Y NARANJA .....	6

★ ★ ★

**IDEAL PARA LA TUMBONA** ..... 8  
Zanahoria, naranja, tomate y melón 

**AFRODISÍACO** ..... 8  
Plátano, miel, apio y jengibre

**IRONMAN** ..... 8  
Melón, kiwi, col Kale, limón y agua de coco

**ANTI-OXIDANTE** ..... 8  
Remolacha, arándanos, fresa y frambuesa

**LA HORMIGA ATÓMICA** ..... 8  
Espinacas, weatgrass, piña y plátano 

**REFRESCANTE** ..... 8  
Melón, manzana, albahaca y menta

**IDEAL PARA LA DIETA** ..... 8  
Piña, frambuesa, pimienta rojo y fresa

**ZUMO ESPECIAL DEL CARLES ABELLAN** ... 8  
Melón, manzana, col Kale, jengibre y weatgrass


# COCKTAILS

**MOJITO "CUBANO LOCO"** ..... 12  
Ron añejo, frambuesa, tamarindo, lima y menta


**CAIPIRINHA "CACHA GORDA"** ..... 12  
Cachaça, weatgrass, vainilla, fruta de la pasión y lima

**MARGARITA "CORRE CAMINOS"** ..... 12  
Tequila, chipotle, vainilla y fruta de la pasión y limón 

**WILD WILD WESTERN** ..... 12  
Bourbon, vermut rojo, Campari, frambuesa y mermelada de naranja amarga 

**NAPOLEÓN SOUR** ..... 12  
Mandarín Napoleón, sirope de canela, limón y clara de huevo (opciones de la familia de los Sour, vodka, ron o gin sour) 

**CARNAVAL DE RIO** ..... 12  
Gin, licor de Saüco, mix de fruta fresca (fresa, frambuesa, pepino, piña) y top de limonada

**MARY LA PENDEJA** ..... 12  
Tequila, limón, chipotle, zumo de tomate y salsa Maggi 

**OASIS DE HUACACHINA** ..... 12  
Vodka, orgeat, limón, menta, albahaca y ginger beer

\*Y los de toda la vida (MOJITOS, CAIPIRINHAS, MARGARITAS...) combínalos como quieras con **fresa, piña, plátano, naranja, melón** ... 12

# LOS FRAPPÉS

**IRLANDÉS FRAPPÉ "DE LA ESTEVA"** ..... 10

**CAFÉ FRAPPÉ CON BAILEYS** ..... 10

# COCKTAILS FREE ALCOHOL

**LA PASIÓN** ..... 11  
Fruta de la pasión, vainilla y manzana

**MOSQUITO** ..... 11  
Menta, limón y manzana 

# SANGRÍAS

**LA ROJA**  
CON VINO TINTO  
Y OLÉEEEE ... 24 (JARRA) / 7 (COPA)

**LAS BURBUJAS**  
CON XAMPÁN CATALÁN Y FRUTAS  
DEL VERANO ... 26 (JARRA) / 8 (COPA)



# COMBI TONICS

**GREEN TÓNIC** ..... 12  
Greenals Gin, tónica y piel de lima

**BERRIES TÓNIC** ..... 12  
Kinross Gin, tónica, frambuesas y piel de limón

**FLOWER TÓNIC** ..... 12  
Nordés Gin, tónica, manzana y canela)

**VODKA TÓNIC** ..... 12  
Vodka Sky, tónica, 3 cítricos: lima, limón y naranja

**CAMPARI TÓNIC** ..... 12  
Campari, tónica, rodaja de naranja

# CERVEZAS

## ESTRELLA DAMM

**CERVEZA BARRIL** ..... 4

**CLARA** ..... 4

**VOLL DAMM (LATA)** ..... 4

**DAURA BOTELLA (GLUTEN FREE)** ..... 4

**FREE DAMM** ..... 3,5

**CERVEZA (LATA)** ..... 3,5

**JARRA 1 LITRO** ..... 16



# VINOS DE PROPIEDAD

**BLANCO** ..... 4/24

**ROSADO** ..... 4/24

**TINTO** ..... 4/26

**CAVA** ..... 4/26

# REFRESCOS Y AGUAS

**COCA COLA/COCA COLA ZERO** ..... 3

**FANTA LIMÓN/NARANJA** ..... 3

**TÓNICA** ..... 3

**AGUA 0,5 L** ..... 2,5

**CON GAS 0,3 L** ..... 3



# CAFE TERIA

**ESPRESSO** ..... 2

**CORTADO** ..... 2

**CARAJILLO** ..... 4

**CAFÉ CON LECHE** ..... 2,5

**CAPUCCINO** ..... 3,5

**TÉ** ..... 3,5

**INFUSIONES** ..... 3,5